

# NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut



**Sonderausgabe**  
**Autoimmunerkrankungen**

Lesen Sie zu diesem Thema:  
Zahlen, Daten & Fakten  
Immunsystem & Darmgesundheit  
Chancen der Regulationsmedizin u.v.m.

**Falken-Apotheke Aachen**

Anzeige

## Überraschend diskret und dabei besonders sicher

TENA® Lady Discreet Normal Einlagen bieten DREIFACHSCHUTZ vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen und sind dabei besonders sicher und erstaunlich diskret. Denn TENA® Lady Discreet wurde – anders als gewöhnliche Damenbinden - speziell für die Aufnahme von Urin entwickelt.



Dank microPROTEX™ Technologie werden Fasern mit ultra-absorbierenden Materialien im Inneren der Einlage eng miteinander verwoben. So entsteht eine besonders dünne Einlage, die Flüssigkeit schnell von der Haut weg transportiert und im Inneren als Gel speichert. Für erstaunlich sicheren und diskreten Schutz und ein angenehmes trockenes Gefühl auf der Haut.

**Körpersnah geschnitten, folgt sie allen Bewegungen und ist dabei weich und sanft zur Haut.**  
Dermatologisch getestet.

## Klare Verhältnisse schaffen

Im Speziallabor bestimmen wir Mineralstoffe, Spurenelemente und Schwermetalle in den Haaren für Sie – inkl. umfangreicher Beratung zum Analyseergebnis.



Bei der Mineralstoff-Analyse handelt es sich um eine schulmedizinisch nicht anerkannte Diagnosemethode.

## Gerne für Sie da...



**Wibke Moormann e.K.**  
Augustastr. 1  
52070 Aachen  
Telefon 02 41/50 62 68  
Fax 02 41/90 20 30  
info@falkenapotheke.de  
www.falkenapotheke.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

013-V5-1.000-7

## Diabetes Typ I – chronisch und in den Genen hinterlegt



In Deutschland leiden etwa 250.000 Menschen an Typ I Diabetes. Anders als bei dem umgangssprachlich als „Altersdiabetes“ bekannten Typ II, ist diese Form angeboren und kann in jedem Lebensalter auftreten. Doch was genau passiert im Körper?

Die Ursache liegt in einer Fehlleitung des Immunsystems, das die Zellen der Bauchspeicheldrüse, sogenannte Beta-Zellen, bekämpft und zerstört. Folge – die Bauchspeicheldrüse kann kein Insulin mehr produzieren, der Zucker wird nicht mehr zu den Muskelzellen transportiert sondern reichert sich im Blut an – dies führt zu Wasserverlust. Parallel dazu werden Fettreserven mobilisiert um an Energie zu gelangen. Dadurch wiederum können Säuren im Blut entstehen – ein lebensgefährlicher Zustand für den Körper! Wissenschaftler vermuten, dass spezielle Viren (die normalerweise Masern, Röteln oder Mumps auslösen) die Abwehr in die Irre leiten. Auch das Klebereiweiß Gluten und eine Störung in der Zusammensetzung der Darmflora werden als mögliche weitere Faktoren in Forscherkreisen diskutiert.

**Empfehlung:** Untersuchungen haben gezeigt, dass ein „natürlicher“ Geburtsvorgang das mögliche Erkrankungsrisiko minimieren kann. Wenn im Familienkreis bereits Fälle bekannt sind, ist eine Stabilisierung der Darmflora mit Lactobazillen und Bifidobakterien ratsam, ebenso die zusätzliche Ergänzung mit Vitamin D.

## Schilddrüse unter Beschuss: Hashimoto Thyreoiditis



Sie wiegt zwischen 20 und 60 Gramm, ist wenige Zentimeter groß und hat immensen Einfluss auf den Körper – unsere Schilddrüse. Ob Herzfrequenz, Wärme-Kälte-Empfinden, Leistungsfähigkeit des Gehirns oder Nervensystem, an einer Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen ist sie beteiligt. **Fast jeder 7. Deutsche ist von einer Störung der Schilddrüse betroffen und damit verbunden von Beeinträchtigungen in der Produktion bestimmter Botenstoffe oder Hormone.**

Bei Hashimoto Thyreoiditis ist nicht die Schilddrüse selbst das Problem, sondern ein fehlgeleitetes Immunsystem. Betroffene klagen über Müdigkeit, depressive Verstimmungen, Gewichtszunahme, ein ausgeprägtes Kälteempfinden, Verstopfung oder Verlust der Libido. Forscher nehmen an, dass neben einer genetischen Komponente oder hormonellen Schwankungen auch Umweltbelastungen (wie Schadstoffe im Trinkwasser oder

Phytoöstrogene) den Ausbruch der Erkrankung begünstigen.

Neben den klassischen Therapiemöglichkeiten mittels synthetischer Schilddrüsenhormone können aufeinander abgestimmte Maßnahmen der Regulationspharmazie® zu einer Verbesserung des Gesamtzustandes führen.

**Auf diese Stoffe sollten Sie gezielt achten und eine gute Versorgung sicherstellen**

- Selen (schützt das Schilddrüsengewebe vor oxidativer Eigenzerstörung, für die Umwandlung von Thyroxin = Schilddrüsenhormon in seine aktive Form wichtig)
- Vitamin D und Eisen (Mangelversorgung unter Hashimoto möglich)
- Zink (allgemein positiver Einfluss auf das Immunsystem)
- außerdem Magnesium, Vitamin C, E und B

**Falken-Apotheke Aachen**

Einlösen in Ihrer Natürlich-Apotheke

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Falken-Apotheke Aachen**

Einlösen in Ihrer Natürlich-Apotheke

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Falken-Apotheke Aachen**

Einlösen in Ihrer Natürlich-Apotheke

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Falken-Apotheke Aachen**

Einlösen in Ihrer Natürlich-Apotheke

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

## Liebe Leserinnen und Leser,

ein intaktes Immunsystem ist das A und O zum Schutz vor unterschiedlichsten Erregern oder gar bösartigem Zellwachstum. Eine einwandfrei funktionierende Abwehr führt zu mehr Lebensqualität im Alltag. Was aber, wenn dieses sensible System aus den Fugen gerät, Freund und Feind plötzlich nicht mehr unterschieden werden können? Die Rede ist von den sogenannten Autoimmunerkrankungen – einer Erkrankungsgruppe, die in ihrer Häufigkeit in den letzten Jahren stetig zugenommen hat und deshalb nun auf unserem Beratungstisch landet. Bis zu 7 Millionen Menschen sind derzeit in Deutschland betroffen. Grund genug, das Thema genauer unter die Lupe zu nehmen.

Denken Sie an prominente Beispiele wie den Gewichtheber Matthias Steiner, der trotz seiner Diabetes-Erkrankung im Jahr 2008 den Olympiasieg holte. Oder Sängerin Anastacia, die sich selbst mit Morbus Crohn die Freude auf der Bühne nicht verderben lässt.

Die Krankheit selbst ist zwar nicht heilbar, mit den richtigen Maßnahmen aber sehr gut therapierbar. Gerne unterstützen wir Sie auf dem Weg zu mehr Lebenskraft und informieren Sie über die positiven Einflüsse der Regulationspharmazie\*. Im Rahmen unserer Aktionswochen „Autoimmunerkrankungen“ erhalten Sie viele Informationen rund um die verschiedenen Erkrankungsformen, mögliche Ursachen und Behandlungsansätze. Besuchen Sie uns doch zur persönlichen Beratung in der Apotheke. Einen ersten Einblick bekommen Sie auf den folgenden Seiten.

Herzliche Grüße



Natürlich-Apothekerin Wiebke Moormann,  
Falken-Apotheke, Aachen

W. Moormann

Anzeige

### INNIGES GEFÜHL DER FREIHEIT – Flora in Balance

Wenn sich bei Ihnen im Vaginalbereich Symptome wie Brennen, Juckreiz und weiblicher Ausfluss zeigen, gehören Sie vielleicht zu den 75% der Frauen, die mindestens einmal im Leben an Vulvovaginitis leiden. Diese wird in den meisten Fällen von dem Pilz „Candida Albicans“ verursacht, der regulär in unserem Darm wohnt, bei exzessiver Vermehrung aber für unangenehme Vaginalinfektionen sorgen kann. Eine sinnvolle Behandlung stärkt das Immunsystem (ideal: Katzenkrallen) und baut gleichzeitig die Darmflora auf (ideal: das Bakterium Lactobacillus Acidophilus).

Intimo Systemic Kit (Nahrungsergänzungsmittel) besteht aus drei Packungen Intimo Systemic Plus auf der Basis von Katzenkrallen, und einer Packung Acidophilus mit dem Lactobacillus Acidophilus.



Hinweis: Die angegebene empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Hintergrundwissen kompakt: Das Immunsystem

Dreh- und Angelpunkt einer Autoimmunerkrankung ist das eigene Immunsystem. Bakterien, Viren, Pilze oder auch entartete Zellen stellen unseren Organismus täglich vor Herausforderungen. Mithilfe eines ausgeklügelten Systems ist der Körper in der Lage, die Angriffe bestmöglich abzuwehren. Man unterscheidet zwei Formen – die unspezifische (angeborene) und die spezifische (erworbene) Abwehr.

**Unspezifische Abwehr:** Diese erfolgt innerhalb weniger Minuten oder Stunden nach Erstkontakt, einseitig mithilfe körpereigener „Barrieren“ wie Haut, Nasensekret oder Wimpern, andererseits durch sogenannte „Fresszellen“. Bestimmte Gruppen weißer Blutkörperchen nehmen die potentiell schädlichen Partikel auf und lösen sie. Wie der Name schon sagt, richtet sich die unspezifische Abwehr gegen alle Erreger gleichermaßen.

**Spezifische Abwehr:** Diese verzögerte Abwehrform tritt einige Tage nach dem Erstkontakt in Gang. Sie arbeitet deutlich langsamer, dafür viel effektiver. Eine entscheidende Rolle spielen die im Knochenmark gebildeten Lymphozyten. Sie sind jeweils für ein Antigen (Viren, Bakterien, etc.) zuständig und binden dieses. Mittels körpereigener Antikörper (Immunglobuline) werden die Fremdstoffe bekämpft. Gleichzeitig werden Gedächtniszellen gebildet, die im Blut zirkulieren und bei erneutem Kontakt schnell reagieren können.



Bei einer Autoimmunerkrankung ist das System gestört. Körpereigenes Gewebe wird irrtümlich als „Fremdstoff“ identifiziert und folglich bekämpft.

### natürlich-Ausleitungskur bei Autoimmunerkrankungen

Sie haben bestimmt schon davon gehört, dass regelmäßige Ausleitungs-Kuren dem Organismus ungemein gut tun. Durch pflanzliche und mineralische Ausgangsstoffe werden wichtige Organe wie Leber und Niere entlastet und deren Funktion normalisiert. In unserer Apotheke sind diese Ausleitungsverfahren von zentraler Bedeutung bei der Beratung, schließlich wollen Menschen an die Ursachen von Krankheiten kommen. Für Autoimmunerkrankungen gibt es speziell zusammengesetzte Ausleitungs-Kuren, die wir Ihnen gerne persönlich vorstellen.

## Darm auf Abwegen Wenn die Schutzbarriere „undicht“ ist

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa zählen zu den bekanntesten chronisch-entzündlichen Darm-erkrankungen, kurz CED. Die Besonderheit – die Symptome treten hier schubweise auf, Zeiten mit heftigen Schmerzen und Durchfall wechseln sich ab mit Zeiträumen ohne nennenswerte Beschwerden. Gerade das macht die Diagnose in vielen Fällen besonders kompliziert. Als mögliche Erkrankungsursache gilt unser Mikrobiom und dessen Veränderung durch moderne Lebens- und Ernährungsgewohnheiten. Milliarden guter Bakterien besiedeln im Normalfall die Oberfläche unserer Darmschleimhaut, ein Eindringen in tiefere Zellschichten wird hingegen von bestimmten Stoffen verhindert. Genau dieser Mechanismus ist bei den Betroffenen gestört. Bakterien können die inneren Darmschichten erreichen und lösen dort eine Abwehrreaktion des Immunsystems aus. Starke schmerzhafte Entzündungen des Darms oder anderer Bestandteile des Verdauungssystems machen den Betroffenen das Leben schwer. Gerne sprechen wir mit Ihnen, was Sie für einen gesunden Darm alles tun können und was es mit dem „Leaky Gut Syndrom“ auf sich hat.

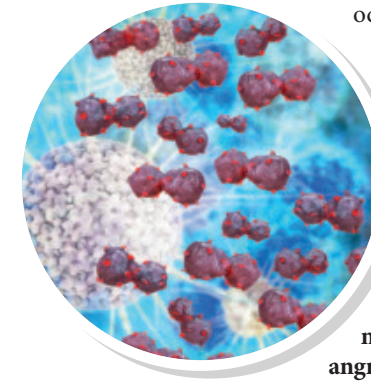


**Unsere natürlich-Tipps:** Kontrollieren Sie Ihren Mineralienstatus, da die Aufnahme lebenswichtiger Stoffe durch die Entzündungsprozesse sehr häufig gestört ist (u.a. Eisen, Magnesium, Calcium, Zink, B-Vitamine) und beheben Sie mögliche Mangelzustände. Auch die gezielte Unterstützung des Darms mittels verschiedener Aufbaukonzepte kann sinnvoll sein. Genauere Informationen erhalten Sie gerne bei uns persönlich – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn das Immunsystem verrückt spielt

## Autoimmunerkrankungen

Was haben Morbus Crohn, Diabetes Typ I, Multiple Sklerose, Hashimoto-Thyreoiditis oder Rheumatoide Arthritis gemeinsam? Sie alle zählen zu den sogenannten Autoimmunerkrankungen. Das sind chronisch-entzündliche Prozesse, von denen weltweit etwa 5 – 8 Prozent der Bevölkerung betroffen sind, statistisch gesehen Frauen häufiger als Männer. Nach Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen bilden sie damit die dritthäufigste Erkrankungsgruppe.



Bis heute sind etwa 80 bis 100 verschiedene Formen bekannt, die einzeln oder in Kombination auftreten können (z.B. Diabetes Typ I zusammen mit einer Schilddrüsenerkrankung). Grundsätzlich unterscheidet man organspezifische Autoimmunerkrankungen, bei denen ein bestimmtes Organ wie Haut, Schilddrüse oder Darm betroffen sind, von den systemischen Formen, die als rheumatische Erkrankung (Gelenkrheuma, Lupus) sichtbar werden. Die spezifischen Ursachen für die Entstehung der Erkrankung sind vielschichtig und bis heute noch nicht vollständig geklärt. Grundsätzlich müssen mehrere ungünstige Faktoren aufeinander treffen, um den Ausbruch der Erkrankung auszulösen. Bei einer Autoimmunerkrankung kommt es zu einer Störung im Immunsystem, das daraufhin den eigenen Körper angreift und je nach Form unterschiedliche Beschwerden verursacht.

Neben einer erblich bedingten Komponente können äußere Faktoren und der persönliche Lebensstil eine Rolle spielen – also Stress, die Infektion mit bestimmten Viren, Bakterien oder Parasiten, Hormonschwankungen sowie Schadstoffe aus der Umwelt.

Zur klassischen Behandlung einer Autoimmunerkrankung gehört die Unterdrückung des Immunsystems (durch sogenannte Immunsuppressiva) oder einzelner Mechanismen. Das Problem – auch die natürliche Abwehr gegen wirkliche Feinde wird heruntergefahren, die Anfälligkeit für Infekte oder andere Erkrankungen damit erhöht.

Lassen Sie sich während unserer Aktionswochen Autoimmunerkrankungen ausführlich und persönlich beraten. Wir informieren Sie auch über die unterstützenden Maßnahmen der Regulationspharmazie\*.

Anzeige

### regulafit® Vitamin D<sub>3</sub>

Das Sonnenvitamin D trägt bei:  
– zu einer normalen Aufnahme bzw. Verwertung von Calcium und Phosphor  
– zu einem normalen Calciumspiegel im Blut  
– zur Erhaltung gesunder Knochen  
– zu einer normalen Muskelfunktion  
– zur Erhaltung gesunder Zähne  
– zu einer normalen Funktion des Immunsystems

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tropfen zur ergänzenden Versorgung. Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Das Produkt dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lactosefrei, glutenfrei und farbstofffrei.



### Bekannteste Autoimmunerkrankungen:

- Diabetes mellitus Typ I (Bauchspeicheldrüse)
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie (Darmschleimhaut)
- Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Basedow (Schilddrüse)
- Multiple Sklerose (Nervenfasern)
- Psoriasis (Haut)

Spar-Gutschein

10%  
Rabatt

Angebot ist gültig vom  
2.-7. Juli 2018

\*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10%  
Rabatt

Angebot ist gültig vom  
9.-14. Juli 2018

\*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10%  
Rabatt

Angebot ist gültig vom  
16.-21. Juli 2018

\*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10%  
Rabatt

Angebot ist gültig vom  
23.-31. Juli 2018

\*Rabattinformationen: Siehe Rückseite